



什麼是活體腎臟捐贈？

大部分人生來就有兩個腎臟。但是普通人只憑藉一個健康的腎臟也可以正常生活。這意味著，健康人可以捐出一個腎臟來挽救那些腎臟無法正常工作的病患。這稱作活體腎臟捐贈。捐出腎臟的人稱作「活體捐贈者」，需要接受腎臟捐贈的人士稱為「移植候選人」。

任何健康的成年人都可以接受評估，以確定是否符合活體捐贈者的標準。每位潛在的捐贈者都必須完成醫療檢查，以確認其身體狀況良好，可以向有需要的人捐贈腎臟。

腎臟捐贈流程包括從捐贈者體內取出腎臟以及植入捐贈候選人體內兩部分。捐贈手術完成後，捐贈者剩餘的一顆腎臟開始更努力地發揮作用，以彌補另一顆腎臟的缺失。捐贈者每年應接受醫生檢查，以確認剩餘的腎臟可以正常工作。

為什麼有些病患需要接受腎臟移植？

腎臟負責從血液中排出廢物，還負責調控體內的鹽分與液體水平。高血壓或糖尿病一類的疾病有時候會使腎臟衰竭。此時的情形稱作「腎臟疾病末期」，因為腎臟已接近其壽命的最後階段。當腎臟停止工作時，病患必須接受治療以人工方式去除血液中的廢物。其中一個選擇就是接受腎臟移植。健康人士（活體捐贈者）或剛過世的人（已逝捐贈者）均可捐贈其腎臟。透析是另一個治療選擇。透析是指用機器分離出血液中的廢物。對符合資格的人士，接受活體移植是最佳選擇。

活體腎臟捐贈的優勢是什麼？

- 對於患有腎臟疾病末期且符合腎臟移植標準的病患來說，接受活體腎臟移植是最佳的治療選擇。
- 活體捐贈者的腎臟 相比已逝捐贈者的腎臟存活壽命更長。
- 活體腎臟捐贈可以降低甚至免除患者對透析的依賴。
- 每位接受活體腎臟移植的患者便無需再等待已逝捐贈者的腎臟。這會縮短等待名單上其他病患等待接受移植的時間。
- 當潛在捐贈者和移植候選人雙方的身體狀況都良好時，就可以安排進行捐贈和移植手術。健康人士術後康復較快。
- 許多腎臟捐贈者都表示，幫助有需要的病患是非常正向的人生體驗。

任何人都可以捐贈腎臟嗎？

任何健康的成年人都可以考慮進行活體腎臟捐贈。潛在的捐贈者可以是移植候選人的家人、朋友、鄰居或者熟人。不論潛在捐贈者年齡、性別或種族如何，都不會影響他們向移植候選人捐獻腎臟。事實上，任何願意捐出腎臟的人都有可能成為捐贈者。

潛在捐贈者與移植候選人必須接受身體檢查和評估，然後才能進行捐贈和移植手術。例如，潛在捐贈者必須足夠健康，方可進行手術捐出一顆腎臟並依靠另一顆腎臟繼續健康地生活。同理，即使移植候選人患有末期腎臟疾病，需要腎移植，該病患必須足夠健康以進行手術和後續的抗排異反應治療。我們會進行特殊的血液測試，以確定捐獻者的血型和組織類型是否與移植候選人匹配。如果吻合，潛在的捐獻者與候選人就稱為「匹配成功」，候選人可以接受腎移植。我們會在日間進行約診以進行醫學檢查與評估。

捐獻腎臟後，捐獻者的身體狀況應為良好。要保持健康，需要由其家庭醫生定期進行檢查與護理。

如果潛在捐贈者與移植候選人不匹配該怎麼辦？

如果血檢顯示潛在捐贈者與移植候選人不匹配，則稱為「匹配不成功」。捐贈者與移植候選人的血型不一致時就會發生這種狀況。移植候選人血液中如含有會對捐贈者腎臟產生排斥反應的特定蛋白質（即抗體），也有可能導致匹配不成功。

如果潛在捐贈者與移植候選人匹配不成功，他們仍可通過腎臟匹配捐贈（Kidney Paired Donation）計畫嘗試為移植候選人尋找合適的腎源。本計畫旨在為腎臟捐贈者與有需要的移植候選人搭建橋樑。請諮詢活體腎臟捐贈計畫或移植中心以瞭解詳情，您也可以瀏覽 blood.ca/organs-tissues。

活體捐贈的類型

指定捐贈 如果潛在捐贈者認識移植候選人，並且匹配成功，就適用這種捐贈方式。指定捐贈者可以是移植候選人的血緣親屬（如父母、子女、兄弟姐妹、祖父母）或非血緣友人（如配偶、朋友、同事）。

非指定匿名捐贈（NDAD） 當捐贈者希望將腎臟捐贈給任何需要進行腎移植且匹配成功的病患時，就適用這種類型。等待名單上的某位病患可直接移植捐贈的腎臟。這種類型的捐贈也可能間接幫助腎臟匹配捐贈計畫中的多位參與者。通過該計畫，非指定匿名捐贈者的腎臟可以促成捐贈者交換鏈。

如何開始？

如果您認識等待腎臟移植的人士，您可以與他們進行交流。或者您可以聯繫所在省份的活體捐贈計畫。如果您想成為非指定匿名捐贈者，您所在省份的活體捐贈計畫可以給您更多資訊。加拿大腎臟活體捐贈計畫的聯繫方式請查詢 blood.ca/organs-tissues。

Program contact information/計劃聯繫信息：