



Canadian  
Blood  
Services

BLOOD  
PLASMA  
STEM CELLS  
ORGANS  
& TISSUES

# Donación en vida del riñón

Living Kidney Donation (Spanish/Española)

## ¿QUÉ ES LA DONACIÓN EN VIDA DEL RIÑÓN?

La mayoría de nosotros nace con dos riñones. Sin embargo, una persona sana puede tener una vida normal y saludable solo con un riñón. Esto significa que una persona sana puede dar (donar) un riñón a alguien cuyos riñones no funcionan. Este regalo es la donación en vida del riñón. Una persona que dona un riñón a una persona que necesita un riñón es un "candidato a trasplante".

Cualquier adulto que tenga buena salud puede ser evaluado para convertirse en un donante vivo. Todo posible donante debe realizarse una revisión médica completa para asegurarse de que está lo suficientemente sano para donar un riñón a una persona que lo necesita.

El proceso de donación de riñón implica una operación para extraer un riñón del donante y otra cirugía para colocar el riñón en el candidato a trasplante. Después de la donación, el riñón restante del donante comienza a trabajar más para compensar el riñón extraído. Todos los años, el donante debe hacerse una revisión con un médico para asegurarse de que el riñón restante aún funciona de manera correcta.

## ¿POR QUÉ ALGUNOS PACIENTES NECESITAN UN TRASPLANTE DE RIÑÓN?

Los riñones eliminan los productos de desecho de nuestra sangre. También controlan los niveles de sal y fluido en nuestros cuerpos. A veces, una afección o una enfermedad, como la presión arterial alta o la diabetes, pueden hacer que los riñones fallen.

Cuando esto sucede, se denomina "enfermedad renal terminal", porque los riñones están llegando al final de su capacidad para funcionar de manera correcta. Cuando los riñones dejan de funcionar, el paciente debe recibir algún tipo de tratamiento para eliminar los productos de desecho de la sangre. Una opción es un trasplante de riñón. El riñón puede provenir de una persona sana (donante vivo) o de alguien que haya fallecido recientemente (donante fallecido). La diálisis es otra opción. La diálisis utiliza una máquina para eliminar los productos de desecho de la sangre. Para aquellos que son aptos, el trasplante de un donante vivo es la mejor opción.

## ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE LA DONACIÓN EN VIDA DEL RIÑÓN?

- Para los pacientes que tienen una enfermedad renal terminal y son aptos para un trasplante de riñón, un riñón de un donante vivo es el mejor tratamiento.
- Un riñón de un donante vivo por lo general dura más que un riñón de un donante fallecido.
- Una donación en vida del riñón puede reducir o incluso evitar la necesidad de diálisis del paciente.
- Cada paciente que recibe un trasplante de un donante vivo sale de la lista de espera de un riñón que provenga de un donante fallecido. Esto acorta el tiempo de espera para otros pacientes en la lista de espera de trasplante.
- Las operaciones de donación y trasplante se pueden planificar para un momento en que tanto el posible donante como el candidato a trasplante se encuentren con la mejor salud posible. Tener buena salud mejora la recuperación después de la cirugía.
- Muchas personas que han donado un riñón dicen que ayudar a alguien que lo necesite es una experiencia personal positiva.

## ¿TODOS PUEDEN DONAR UN RIÑÓN?

Cualquier adulto sano puede ser tenido en cuenta para la donación en vida del riñón. Un posible donante podría ser un familiar, un amigo, un vecino o conocido del candidato a trasplante. El posible donante no tiene que tener la misma edad, el mismo sexo u origen étnico del candidato a trasplante. De hecho, puede ser cualquiera que esté dispuesto a donar.

Tanto el posible donante como el candidato a trasplante deben completar pruebas médicas y evaluaciones antes de seguir adelante con la donación y el trasplante. Por ejemplo, el posible donante debe estar lo suficientemente sano para someterse a una cirugía y para mantenerse sano con un solo riñón. Del mismo modo, a pesar de que el candidato a trasplante tiene una enfermedad renal terminal y necesita un riñón nuevo, esta persona debe estar lo suficientemente sana para someterse a una cirugía y poder hacer frente posteriormente al tratamiento antirrechazo. Se realizan análisis especiales de sangre para ver si el tipo de sangre y de tejido del donante coinciden con los del candidato a trasplante.

Si estos factores coinciden, el posible donante y el candidato se denominan "pareja compatible" y el candidato puede recibir un riñón de ese donante. Las pruebas y evaluaciones médicas requerirán consultas médicas durante el día.

Después de la donación, se espera que el donante se mantenga con buena salud. Mantenerse saludable incluye recibir revisiones regulares y atención médica del médico de familia.

### ¿QUÉ SUCEDE SI EL POSIBLE DONANTE Y EL CANDIDATO A TRASPLANTE SON COMPATIBLES?

Si los análisis de sangre muestran que el posible donante y el candidato a trasplante no son compatibles, se les llama "pareja incompatible". Esto podría suceder si el tipo de sangre del donante no es compatible con el tipo de sangre del candidato a trasplante. O podría significar que el candidato a trasplante tiene proteínas en su sangre (conocidas como anticuerpos) que rechazarán un riñón de ese donante.

Si el posible donante no es compatible con el candidato a trasplante, aún pueden intentar encontrar un riñón adecuado para el candidato a trasplante por medio del Programa de trasplante cruzado de riñón (Kidney Paired Donation program). Este programa trata de emparejar a los donantes de riñón con los candidatos a trasplante que necesitan un riñón. Solicite más información al programa de donación en vida del riñón o al centro de trasplantes, o visite [blood.ca/organs-tissues](http://blood.ca/organs-tissues)



Program contact information:

## TIPOS DE DONACIÓN EN VIDA

**Donación dirigida** Este tipo de donación se produce cuando un posible donante conoce un candidato a trasplante y es compatible con esa persona. Los donantes dirigidos pueden estar relacionados biológicamente con el candidato a trasplante (por ejemplo, padres, hijos, hermanos y hermanas, abuelos) o no relacionados (por ejemplo, cónyuge, amigo, compañero de trabajo).

**Donación anónima no dirigida (NDAD)** Este tipo de donación se produce cuando una persona se ofrece para donar un riñón que podría destinarse a cualquier persona que coincida que necesite un trasplante de riñón. Una donación como esta puede ayudar a un candidato a trasplante si el riñón se destina directamente a alguien en la lista de espera. De manera alternativa, este tipo de donación puede ayudar a varias personas a través del Programa de trasplante cruzado de riñón. En este programa, una donación de riñón de un NDAD puede poner en marcha una cadena de intercambios de donantes.

El programa de donación en vida en su provincia puede brindarle más información sobre el Programa de trasplante cruzado de riñón. También puede encontrar información en línea en [blood.ca/organs-tissues](http://blood.ca/organs-tissues)

### ¿CÓMO EMPIEZO?

Si conoce a una persona que esté esperando un trasplante de riñón, puede hablar con ella. O bien, puede comunicarse con un programa de donación en vida en su provincia. Si desea ser un donante anónimo no dirigido, un programa de donación en vida en su provincia puede brindarle más información. La información de contacto de los programas de donación en vida de Canadá está disponible en línea en [blood.ca/organs-tissues](http://blood.ca/organs-tissues)