

什么是肾脏配对捐赠？

大部分人生来就有两个肾脏。

但是普通人只凭借一个健康的肾脏也可以正常生活。这意味着，健康人可以捐出一个肾脏来挽救那些肾脏无法正常工作的病患。这称作活体肾脏捐赠。捐出肾脏的人称作“活体捐赠者”，需要接受肾脏捐赠的人士称为“移植候选人”。

任何健康的成年人都可以接受评估，以确定是否符合活体捐赠者的标准。每位潜在的捐赠者都必须完成医疗检查，以确认其身体状况良好，可以向有需要的人捐赠肾脏。

肾脏捐赠流程包括从捐赠者体内取出肾脏以及植入捐赠候选人体内两部分。捐赠手术完成后，捐赠者剩余的一颗肾脏开始更努力地发挥作用，以弥补另一颗肾脏的缺失。捐赠者每年应接受医生检查，以确认剩余的肾脏可以正常工作。

为什么有些病患需要接受肾脏移植？

肾脏负责从血液中排出废物，还负责调控体内的盐分与液体水平。高血压或糖尿病一类的疾病有时候会使肾脏衰竭。此时的情形称作“肾脏疾病末期”，因为肾脏已接近其生命的最后阶段。当肾脏停止工作时，病患必须接受治疗以人工方式去除血液中的废物。其中一个选择就是接受肾脏移植。健康人士（活体捐赠者）或刚过世的人（已逝捐赠者）均可捐赠其肾脏。透析是另一个治疗选择。透析是指用机器分离出血液中的废物。对符合资格的人士，接受活体移植是最佳选择。

活体肾脏捐赠的优势是什么？

- 对于患有肾脏疾病末期且符合肾脏移植标准的病患来说，接受活体肾脏移植是最佳的治疗选择。
- 活体捐赠者的肾脏相比已逝捐赠者的肾脏存活寿命更长。
- 活体肾脏捐赠可以降低甚至免除患者对透析的依赖。
- 每位接受活体肾脏移植的患者便无需再等待已逝捐赠者的肾脏。这会缩短等待名单上其他病患等待接受移植的时间。
- 当潜在捐赠者和移植候选人双方的身体状况都良好时，就可以安排进行捐赠和移植手术。健康人士术后康复较快。
- 许多肾脏捐赠者都表示，帮助有需要的病患是非常正向的人生体验。

任何人都可以捐赠肾脏吗？

任何健康的成年人都可以考虑进行活体肾脏捐赠。潜在的捐赠者可以是移植候选人的家人、朋友、邻居或者熟人。不论潜在捐赠者年龄、性别或种族如何，都不会影响他们向移植候选人捐献肾脏。事实上，任何愿意捐出肾脏的人都有可能成为捐赠者。

潜在捐赠者与移植候选人必须接受身体检查和评估，然后才能进行捐赠和移植手术。例如，潜在捐赠者必须足够健康，方可进行手术捐出一颗肾脏并依靠另一颗肾脏继续健康地生活。同理，即使移植候选人患有末期肾脏疾病，需要肾移植，该病患必须足够健康以进行手术和后续的抗排斥反应治疗。我们会进行特殊的血液测试，以确定捐献者的血型和组织类型是否与移植候选人匹配。如果吻合，潜在的捐献者与候选人就称为“匹配成功”，候选人可以接受肾移植。我们会在日间进行约诊以进行医学检查与评估。

捐献肾脏后，捐献者的身体状况应为良好。要保持健康，需要由其家庭医生定期进行检查与护理。

如果潜在捐赠者与移植候选人不匹配该怎么办？

如果血检显示潜在捐赠者与移植候选人不匹配，则称为“匹配不成功”。

捐赠者与移植候选人的血型不一致时就会发生这种状况。移植候选人血液中如含有会对捐赠者肾脏产生排斥反应的特定蛋白质（即抗体），也有可能导致匹配不成功。

如果潜在捐赠者与移植候选人匹配不成功，他们仍可通过肾脏匹配捐赠（Kidney Paired Donation）计划尝试为移植候选人寻找合适的肾源。本计划旨在为肾脏捐赠者与有需要的移植候选人搭建桥梁。请咨询活体肾脏捐赠计划或移植中心以了解详情，您也可以浏览 blood.ca/organs-tissues。

活体捐赠的类型

指定捐赠 如果潜在捐赠者认识移植候选人，并且匹配成功，就适用这种捐赠方式。指定捐赠者可以是移植候选人的血缘亲属（如父母、子女、兄弟姐妹、祖父母）或非血缘友人（如配偶、朋友、同事）。

非指定匿名捐赠（NDAD） 当捐赠者希望将肾脏捐赠给任何需要进行肾移植且匹配成功的病患时，就适用这种类型。等待名单上的某位病患可直接移植捐赠的肾脏。这种类型的捐赠也可能间接帮助肾脏匹配捐赠计划中的多位参与者。通过该计划，非指定匿名捐赠者的肾脏可以促成捐赠者交换链。

您所在省份的活体捐赠计划可以告诉您有关肾脏匹配捐赠的更多信息。更多信息请浏览 blood.ca/organs-tissues。

如何开始？

如果您认识等待肾脏移植的人士，您可以与他们进行交流。或者您可以联系所在省份的活体捐赠计划。如果您想成为非指定匿名捐赠者，您所在省份的活体捐赠计划可以给您更多信息。加拿大肾脏活体捐赠计划的联系方式请查询 blood.ca/organs-tissues。

Program contact information / 计划联系信息：