

وہ اصلاحات جو آپ اس دستی اشتہار میں ملاحظہ فرمائیں گے:

پیوندکاری کا طلبگار یا امیدوار وہ شخص ہے جس کو گردے کی پیوندکاری کی ضرورت ہو۔
متوقع عطیہ کنندہ یا عطیہ کنندہ وہ شخص ہے جو گردہ عطیہ کرنے پر رضامند ہے۔
پیوندکاری کا طلبگار اور متوقع عطیہ کنندہ (کوئی دوست یا فیملی ممبر) جس کو وہ جانتے ہوں ایک مماثلت تشکیل دیتے ہیں۔
ایک نا معلوم بلا ہدف عطیہ کنندہ یا این ڈی اے ڈی (NDAD) اس شخص کو کہتے ہیں جو کسی بھی ضرورت مند کو گردہ عطیہ کرنے پر رضامند ہوتا ہے۔

تصور میں لائیں: آپ اپنے کسی ایسے فیملی ممبر یا دوست کو اپنا گردہ عطیہ کرنا چاہتے ہیں جس کو پیوندکاری کی ضرورت ہے۔ تاہم طبی نتائج ظاہر کرتے ہیں کہ آپ ان کے لیے ایک اچھا مترادف نہیں ہیں۔ ایک متوقع عطیہ کنندہ اور پیوندکاری کا ایک دیگر طلبگار ایسی ہی صورتحال سے دوچار ہیں۔ یہ ثابت ہوتا ہے کہ اس دوسرے جوڑے میں موجود آپ پیوندکاری کے طلبگار کے مترادف ہیں اور اس جوڑے میں موجود متوقع عطیہ کنندہ آپ کے دوست یا فیملی ممبر کے لیے جوڑا بنتا ہے۔ ان دو جوڑوں کے اندر عطیہ کنندگان کا ادل بدل کرنے سے دو پیوندکاریاں ممکن ہو جاتی ہیں۔

کتنی پینرڈ ٹونیشن کیا ہے؟

کتنی پینرڈ ٹونیشن ایک پروگرام ہے جو کہ پیوندکاری کے طلبگار افراد کو عطیہ کرنے والے موزوں افراد کے ساتھ ملاتا ہے۔ یہ پروگرام لوگوں کو موقع فراہم کرتا ہے کہ وہ اپنی زندگی میں ہی گردے کے ڈونر بن جائیں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ جس شخص کے لیے وہ گردہ حاصل کرنا چاہتے ہیں اس کو گردہ مل جائے خواہ وہ براہ راست جوڑا نہ بھی ہوں۔ کینیڈا کے کتنی پینرڈ ٹونیشن پروگرام (Canada's Kidney Paired Donation Program) کو کینیڈین بلڈ سروسز چلاتی ہے جو کہ پورے ملک کے اند لیونگ کتنی ڈونیشن (Living Kidney Donation) اور کتنی ٹرانسپلانٹ پروگراموں کے ساتھ کام کرتی ہے۔

کتنی پینرڈ ٹونیشن میں کون شمولیت اختیار کر سکتا ہے؟

سب سے پہلے پیوندکاری کے طلبگار شخص کو اس کا ڈاکٹر لازمی طور پر گردے کی پیوندکاری کے جائزے کے لیے ریفر کرے۔ اس کے بعد متوقع عطیہ کنندہ اپنی رہائش کے قریب ترین لیونگ ڈونیشن پروگرام کے ساتھ رابطہ کر کے انہیں بتانے کہ وہ اس شخص کو گردہ عطیہ کرنے میں دلچسپی رکھتے ہیں۔ متوقع عطیہ کنندہ اور پیوندکاری کے طلبگار شخص کو لازمی طور پر میڈیکل ٹیسٹ اور جائزے مکمل کرنے ہوں گے تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ وہ اپنی سرجری کروانے کے لیے صحت کے لحاظ سے موزوں ہیں۔

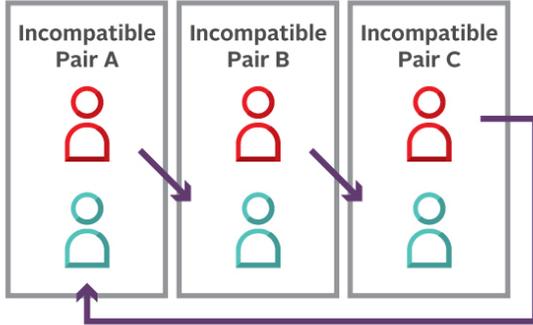
بعض اوقات متوقع عطیہ کنندہ کا خون اور/یا تشو کی قسم پیوندکاری کے طلبگار شخص سے میچ نہیں کرتی۔ ایسی صورت میں عطیہ اور پیوندکاری کا کام انجام نہیں دیا جا سکتا کیونکہ پیوندکاری کے طلبگار شخص کا جسم گردے کو قبول نہیں کرتا۔

ایسی صورتحال میں متوقع عطیہ کنندہ اور پیوند کاری کے طلب گار شخص کو "غیر مماثل جوڑا" کہا جاتا ہے۔ اگرچہ وہ ایک دوسرے کے ساتھ نہیں ملتے لیکن ناموافق جوڑے کتنی پینرڈ ٹونیشن پروگرام کے ساتھ اندراج کے ذریعے عطیہ کے اد بدل میں حصہ لے سکتے ہیں۔ عطیہ کنندہ کے اد بدل میں دو یا زیادہ جوڑے شامل ہو سکتے ہیں۔ عطیہ کرنے والا ہر عطیہ کنندہ گردے کا عطیہ کرتا ہے اور پیوندکاری کے طلبگار ہر شخص کو ایک گردہ ملتا ہے۔

کیا آپ کو کتنی پینرڈ ٹونیشن میں عطیہ کرنے کے لیے لازمی طور پر

جوڑے کا حصہ ہونا چاہیے۔

جی نہیں۔ وہ لوگ جو اپنے ذہن میں بغیر کوئی مخصوص امیدوار رکھے بغیر گردہ عطیہ کرنے کے خواہشمند ہوں کتنی پینرڈ ٹونیشن پروگرام میں اندراج کروا سکتے ہیں۔ ان عطیہ کنندگان کو مختصر طور پر "نا معلوم بلا ہدف عطیہ کنندگان" یا این ڈی اے ڈی (NDAD) کہتے ہیں۔ اس سے ان کے ایک عطیہ دینے سے خود بخود لا تعداد عطیات کا ایک سلسلہ شروع ہو جاتا ہے۔ یہ سلسلہ ایک متوفی شخص سے گردے کا عطیہ حاصل کرنے والوں کی فہرست پر موجود اس آخری منتظر شخص پر جاکر رکنا ہے جو کہ رجسٹری میں درج کردہ کسی بھی شخص کے ساتھ میچ نہیں رکھتا۔

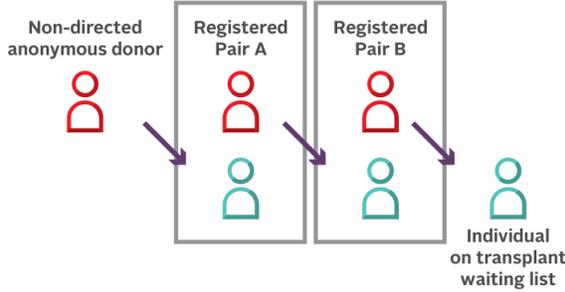


کتنی پینرڈ ٹونیشن کے عمل کے دوران کیا ہوتا ہے؟

کتنی پینرڈ ٹونیشن پروگرام میں اندراج حاصل کرنے کے لیے ہر عطیہ کنندہ اور پیوندکاری کے طلبگار کو رضامندی کے ایک فارم پر دستخط کرنے پڑیں گے جس کے اندر وہ کینیڈین ٹرانسپلانٹ رجسٹری میں اپنی میڈیکل معلومات کے اندراج کی اجازت فراہم کریں گے۔ یہ رجسٹری کتنی پینرڈ ٹونیشن پروگرام کا ایک محفوظ کمپیوٹر ڈیٹا بیس ہے۔ کینیڈین بلڈ سروسز رجسٹری اور بذریعہ کمپیوٹر جوڑا بندی کا انتظام و انصرام کرتی ہے۔

اندراج کردہ تمام عطیہ کنندگان اور پیوندکاری کے طلبگاروں کے بارے میں خصوصی نوعیت کی نجی اور طبی معلومات کو رجسٹری کے اندر درج کیا جاتا ہے تاکہ کہ جوڑے بندی کا عمل انجام دیا جا سکے۔ یہ رجسٹری ان متوقع عطیہ کنندگان کو تلاش کر کے ملک کے اندر کسی بھی جگہ پر موجود پیوندکاری کے طلبگاروں کے ساتھ جوڑنے کی کوشش کرتی ہے۔ جب یہ جوڑا بندی مکمل ہو جاتی ہے تو عطیہ کنندہ کو چند ایک طبی یا دیگر ٹیسٹ مکمل کرنے ہوتے ہیں تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ ان کی کتنی ملانے جانے والے پیوندکاری کے طلبگار کے لیے موزوں ہے۔

جب سلسلے کے اندر موجود تمام ملاپوں کو قبول کر لیا جاتا ہے تو موافق جوڑے تشکیل دینے کی غرض سے نام موافق جوڑوں سے تعلق رکھنے والے عطیہ کنندگان کا ادل بدل کر دیا جاتا ہے۔ عطیے کے بندوبست اور پیوندکاری کی جراحت انجام دینے کے لیے پورے ملک کے اندر موجود پیوندکاری کی ٹیمیں ملکر کام کرتی ہیں۔ اس کا ہدف پیوندکاری کے طلبگار افراد کے لیے بہتر ملاپ والے عطیہ کنندگان تلاش کرنا ہوتا ہے۔



کتنی پیئرڈ ڈونیشن پروگرام میں حصہ لینے کے فوائد کیا ہیں؟
 کتنی پیئرڈ ڈونیشن پروگرام ناموافق عطیہ کنندگان کو ایک متبادل راستہ فراہم کرتے ہیں جس کے ذریعے وہ اپنے واقف کار کو کتنی کے حصول میں مدد دیتے ہیں۔ یہ کتنی کے کسی بھی طلبگار شخص کو ایک این ڈی اے ڈی فراہم کرتا ہے جس سے پیوندکاری کے ایک سے زیادہ طلبگاروں کے لیے مدد کا امکان پیدا ہوتا ہے۔ اس قومی پروگرام کا فائدہ یہ ہے کہ اس میں محض پیوندکاری کے ایک ہی پروگرام یا ایک صوبے کے بجائے پورے کینیڈا سے جوڑے شامل ہوتے ہیں۔ یہ چیز پیوندکاری کے طلبگار افراد کے لیے جوڑا تلاش کرنے کے امکان میں اضافہ کرتی ہے۔

پیوندکاری کے طلبگار افراد کے لیے:

- پیوندکاری کے لیے آپ کے انتظار کی مدت مختصر ہو سکتی ہے۔
- پیوندکاری آپ کی ڈایا لائسز کی مدت کو کم کر سکتی ہے۔
- یہاں تک کہ پیوندکاری آپ کو ڈایا لائسز کی ضرورت سے روک بھی سکتی ہے۔
- کسی زندہ شخص کا گردہ عام طور پر حال ہی میں فوت ہو جانے والے شخص کے گردے سے زیادہ دیر تک کام کرتا ہے۔

متوقع عطیہ کنندگان کے لیے:

- آپ اپنے کسی واقف کار شخص کو جسے گردے کی پیوندکاری کی ضرورت ہو اس کا جوڑا نہ ہونے کے باوجود بھی اس کی مدد کر سکتے ہیں۔
- آپ دوسروں کو گردے کی پیوندکاری کے سلسلہ میں گمنام طریقے سے مدد دے سکتے ہیں۔
- جو مریض آپ کا گردہ وصول کرتا ہے آپ اس کی زندگی اور صحت کو بہتر بنا سکتے ہیں۔
- آپ مریض کے گھرانے کی افراد کی زندگیوں کو بھی بہتر بنا سکتے ہیں۔

کتنی پیئرڈ ڈونیشن پروگرام میں کون شمولیت اختیار کر سکتا ہے پروگرام؟

- اگر آپ مندرجہ ذیل معیارات پر پورا اترتے ہوں تو پیوندکاری کے طلبگار کے طور پر کینیڈین کتنی پیئرڈ ڈونیشن پروگرام میں رجسٹرڈ کیے جا سکتے ہیں۔
- آپ کینیڈا میں گردے کی پیوندکاری کے لیے اہلیت رکھتے ہیں۔
- آپ کے پاس ایک زندہ عطیہ کنندہ موجود ہے جو کہ عطیہ دینے کے لیے رضامند ہے اور وہ طبی طور پر گردہ عطیہ کر سکتا ہے۔
- آپ کینیڈا میں رہائش کے دوران ایک کینیڈین شہری، ایک مستقل رہائشی باشندے ہیں یا آپ کو صوبائی، علاقائی یا وفاقی انشورنس کا تحفظ حاصل ہے۔
- رجسٹرڈ ہونے کے لیے ضروری نہیں کہ آپ ڈایا لائسز پر ہوں۔

اگر آپ مندرجہ ذیل معیارات پر پورا اترتے ہوں تو **متوقع عطیہ کنندہ** کے طور پر کینیڈین کتنی پیئرڈ ڈونیشن پروگرام میں رجسٹرڈ کیے جا سکتے ہیں۔

- آپ عمومی طور پر ایک اچھی صحت کے مالک بالغ شخص ہیں۔
- آپ ادل بدل میں حصہ لینے یا نا معلوم بلاہدف عطیہ کنندہ کے طور پر رجسٹرڈ ہونے پر رضامند ہیں۔
- اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ آپ کے لیے عطیہ دینا ایک محفوظ عمل ہے آپ نے لیونگ کتنی ڈورنر پروگرام کے ذریعے مطلوبہ طبی اور نفسیاتی ٹیسٹ پاس کر لیے ہیں۔

مجھے کتنی پیئرڈ ڈونیشن کے بارے میں مزید کیا کچھ جاننے کی ضرورت ہے؟

کتنی پیئرڈ ڈونیشن دنیا بھر میں گردوں کی پیوندکاری کرنے کے لیے ایک طے شدہ معیار ہے۔ کینیڈا میں سال 2009 سے رجسٹرڈ شدہ جوڑوں اور نامعلوم خود مختار عطیہ کنندگان کو کتنی پیئرڈ ڈونیشن پروگرام کے ذریعے ملایا جاتا رہا ہے۔

گردہ عطیہ کرنے اور گردہ وصول کرنے کے لیے جراحت کی ضرورت پیش آتی ہے جبکہ کسی بھی قسم کی جراحت میں خطرات موجود ہوتے ہیں۔ آپ کے لیونگ ڈونیشن پروگرام کے اندر موجود عملہ کے اراکین متوقع عطیہ کنندہ کے ساتھ ان خطرات پر بات چیت کریں گے۔ مزید معلومات آن لائن یہاں پر ملاحظہ کی جا سکتی ہیں blood.ca/organs-tissues۔

کتنی پیئرڈ ڈونیشن پروگرام کے عطیہ جات کو پوشیدہ رکھا جاتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ عطیہ کنندگان کو یہ معلومات نہیں دی جائیں گی کہ ان کا گردہ کس شخص نے وصول کیا ہے۔ عطیہ کنندہ کی رضامندی کے ساتھ پیوندکاری کے طلبگار شخص کو چند ایک طبی معلومات فراہم کی جائیں گی۔ تاہم اس میں صرف پیوند کاری کے طلبگار شخص کو مطلوب معلومات ہی شامل کی جائیں گی تاکہ وہ سمجھ کر فیصلہ کر سکے کہ آیا جوڑا بند گردے کو قبول کرنا ہے یا نہیں۔