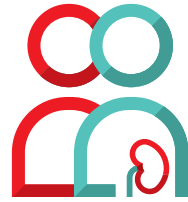


Don de rein de personnes vivantes

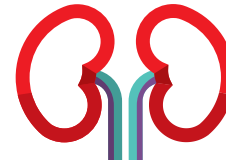


Qu'est-ce que le don de rein de personnes vivantes?

La plupart des humains naissent avec deux reins. Toutefois, une personne en bonne santé peut très bien mener une vie normale avec un seul rein. Cela signifie qu'une personne en bonne santé peut donner un rein à quelqu'un dont les reins ne fonctionnent pas. C'est ce qu'on appelle le don de rein de personnes vivantes. La personne qui donne un rein à une autre est un donneur vivant, et celle qui a besoin d'un rein est un candidat à la transplantation.

Tout adulte en bonne santé peut subir une évaluation en vue de devenir un donneur vivant. Tout donneur potentiel doit passer un examen médical complet afin qu'on puisse s'assurer qu'il est suffisamment en bonne santé pour donner un rein à une personne qui en a besoin.

Le processus de don de rein implique une opération pour prélever un rein du donneur, et une autre opération pour le greffer au patient. Après le don, le rein restant du donneur commencera à travailler plus fort afin de compenser l'absence du second rein. Le donneur doit rencontrer un médecin chaque année pour vérifier le bon fonctionnement du rein restant.

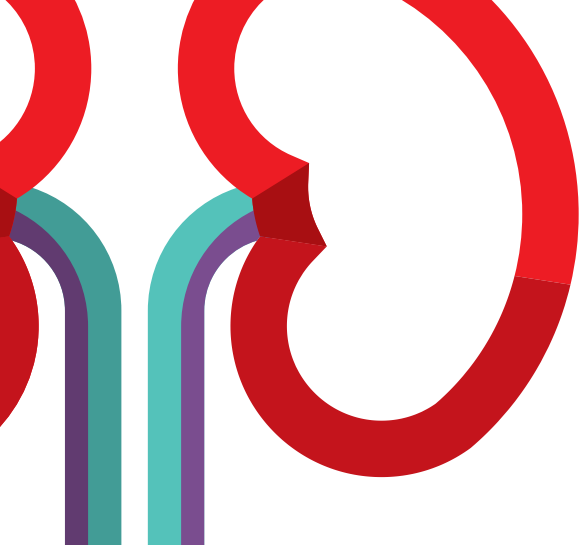


Pourquoi certains patients ont-ils besoin d'une transplantation de rein?

Les reins servent à évacuer les déchets du sang. Ils règlent également les niveaux de sel et de liquide dans notre organisme. Parfois, la maladie ou un trouble, comme le diabète ou l'hypertension, peut provoquer une défaillance des reins. Lorsque cela se produit, on parle alors d'une insuffisance rénale terminale, puisque les reins n'arrivent presque plus à jouer leur rôle correctement. Lorsqu'ils cessent de fonctionner, le patient doit recevoir un traitement pour éliminer les déchets du sang. La transplantation rénale est une option. Le rein peut provenir d'une personne vivante (donneur vivant) en bonne santé ou d'une personne récemment décédée (donneur décédé). La dialyse est une autre option où c'est une machine qui retire les déchets du sang. Pour les patients admissibles à la transplantation, un rein provenant d'un donneur vivant constitue la meilleure solution.

La Société canadienne du sang est un organisme de bienfaisance sans but lucratif. Sa dimension nationale, son infrastructure et son mode de gouvernance en font une organisation unique dans le milieu canadien de la santé. Réglémentée par Santé Canada en tant que fabricant de produits biologiques et financée principalement par les ministères de la Santé des provinces et des territoires, elle offre des services dans les domaines du sang, du plasma et des cellules souches pour le compte des gouvernements provinciaux et territoriaux, sauf celui du Québec. En ce qui concerne les organes et les tissus, nous gérons la Liste d'attente nationale pour un organe ainsi que des registres qui permettent l'échange interprovincial des organes, en collaboration avec les programmes provinciaux afin d'améliorer le système et de soutenir la chaîne de vie des Canadiens.

www.sang.ca/organes-et-tissus



Quels sont les avantages du don de rein de personnes vivantes?

- Le rein d'un donneur vivant constitue le meilleur traitement possible pour les patients atteints d'insuffisance rénale terminale admissibles à une transplantation rénale.
- Le rein d'un donneur vivant fonctionne généralement plus longtemps qu'un rein provenant d'un donneur décédé.
- Le don de rein vivant peut réduire, voire éliminer, la nécessité pour le patient de subir la dialyse.
- Chaque fois qu'un patient reçoit une transplantation d'un donneur vivant, son nom est retiré de la liste d'attente pour un rein de donneur décédé. Cela contribue à réduire le temps d'attente des autres patients qui demeurent sur la liste.
- Il est possible de planifier les opérations de façon à choisir un moment où le donneur potentiel et le candidat à la transplantation sont en meilleure santé. Le fait d'être en bonne santé facilite la récupération.

- Bien des donneurs de reins affirment que le fait d'avoir aidé une personne dans le besoin s'est avéré une expérience personnelle positive.

Est-ce que n'importe qui peut donner un rein?

Tout adulte en santé désireux de faire un don de rein de son vivant peut faire l'objet d'une évaluation à cet égard. Un donneur potentiel peut être un membre de la famille, un ami, un voisin ou une connaissance du candidat à la transplantation. Nul besoin pour le donneur potentiel d'avoir le même âge ou d'être du même sexe ou de la même origine ethnique que le candidat à la transplantation. En réalité, toute personne qui le désire peut faire un don.

Le donneur potentiel et le candidat à la transplantation doivent subir des tests médicaux approfondis avant que la transplantation puisse avoir lieu. Par exemple, le donneur potentiel doit être suffisamment en bonne santé pour subir l'opération et demeurer en santé avec un seul rein par la suite. Exception faite de l'insuffisance rénale terminale dont il souffre, le candidat à la transplantation doit être en assez bonne santé pour subir l'intervention chirurgicale et tolérer les médicaments antirejets qu'il devra prendre par la suite. Des tests sanguins poussés sont effectués pour vérifier si le sang et les tissus du donneur sont compatibles avec ceux du candidat à la transplantation. S'il y a compatibilité, le donneur potentiel et le candidat forment alors une paire dite compatible, et le patient peut recevoir un rein de ce donneur. Les rendez-vous nécessaires pour l'exécution des tests médicaux auront lieu pendant la journée.

Après le don, on s'attend à ce que le donneur demeure en bonne santé. Pour ce faire, il devra consulter son médecin de famille régulièrement.

Et si le donneur potentiel et le candidat à la transplantation ne sont pas compatibles?

Si les tests sanguins montrent que le donneur potentiel et le candidat à la transplantation ne sont pas compatibles, ils forment alors une paire dite incompatible. Cela se produit si le groupe sanguin du donneur n'est pas compatible avec celui du candidat à la transplantation. Il se peut aussi que le sang du candidat à la transplantation contienne certaines protéines (appelées anticorps) qui provoqueront le rejet du rein de ce donneur.

Si le donneur potentiel n'est pas compatible avec le candidat à la transplantation, il peut quand même l'aider à obtenir un rein acceptable grâce au Programme de don croisé de rein. Ce programme vise à jumeler des donneurs de reins avec des candidats à la transplantation. Communiquez avec votre programme de don de rein provenant de personnes vivantes ou votre centre de transplantation pour obtenir plus d'information ou consultez notre site Web à sang.ca/fr/organes-et-tissus.

Types de dons vivants

Don dirigé — Ce type de don se produit lorsqu'un donneur potentiel connaît un candidat à la transplantation avec lequel il est compatible. Les donneurs qui font un don dirigé peuvent avoir un lien de parenté avec le candidat à la transplantation (par exemple, parent, enfant, frère et sœur, grands-parents) ou non (par exemple, un conjoint ou une conjointe, un ami ou une amie, un ou une collègue).

Donneur sans receveur prévu (DSRP) —

Ce type de don se produit lorsqu'une personne offre de donner un de ses reins à n'importe quel patient en attente d'une transplantation avec lequel elle est compatible. Ce genre de don peut aider un candidat à la transplantation si le rein est attribué directement à un patient sur la liste d'attente. Ou encore, ce type de don peut aider plusieurs personnes grâce au Programme de don croisé de rein. Dans ce programme, un don de rein provenant d'un donneur sans receveur prévu pourrait lancer une chaîne d'échanges de donneurs.

Le programme de don de personnes vivantes de votre province pourra vous fournir plus d'information sur le Programme de don croisé de rein. Vous pouvez également trouver plus d'information en ligne, à sang.ca/fr/organes-et-tissus.

Par où commencer?

Si vous connaissez une personne en attente d'une transplantation de rein, vous pouvez lui en parler. Vous pouvez aussi communiquer avec le programme de don de personnes vivantes de votre province. Si vous souhaitez devenir un donneur sans receveur prévu, vous pourrez obtenir plus d'information auprès du programme de don de personnes vivantes de votre province. Vous trouverez les coordonnées des programmes de don de personnes vivantes du Canada en ligne, à sang.ca/fr/organes-et-tissus.